

Чупина Виктория Андреевна
Инструктор по физической культуре
МБДОУ «ДС № 353 г. Челябинск»

Сценарий семейного спортивного мероприятия
«Веселые старты»

дата проведения 18 мая 2024 г.



Цель: Формирование здорового образа жизни как семейной ценности.

Задачи:

1. Вовлечение родителей и воспитанников к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.
2. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, личным достижениям, спортивным событиям нашей страны и всего мира.
3. Получить заряд бодрости и хорошего настроения.
4. Сплочение семьи, семьи и коллектива детского сада.
5. Формирование положительного имиджа детского сада.

Ход проведения праздника

Дети, родители, педагоги выстраиваются на спортивной площадке.

Приветственное слово заведующего ДОУ.

Инструктор: На спортивную площадку

Пригласили мы вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас! Всем, ребята, мой привет и все дружно Крикнем :

Физкульт – привет!

Будут игры, будет смех

И веселые забавы приготовлены для всех.

Только помните спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с зарядки!

(Под слова выполняются движения)



Эй ребята, что грустите?

На разминку становитесь,

Справа – друг и слева – друг!

Вместе все в веселый круг!

Под веселые напевы

Повернемся вправо, влево.

Руки вверх и руки вниз,

Снова вверх и наклонись!

Вправо влево головою!

Руки вверх, перед собою!

Топни правой ногой!

Вправо шаг, на месте стой!

Топни левой ногой, влево шаг и снова стой!

Повернись направо к другу,

Правую дай руку другу.

Повернись налево к другу,
Левую дай другу руку.
Шаг назад и два вперед!
Влево вправо поворот!
Покружимся, повернемся,
Снова за руки возьмемся,
Три шага вперед, дружок
Станет тесным кружок.
1.2,3,4,5 – попрошу на место встать.

Вы ходите быть здоровыми, спортивными, сильными? Тогда давайте отправимся в путешествие в Страну здоровья.

За морями, за лесами.
Есть огромная страна
Страною «Здоровья» зовется она.
Хотите побывать в этой стране?
В путь дорогу собираемся
За здоровьем отправляемся.

Сейчас все дружно отправляемся в путь по станциям, обозначенным на карте, а в конце путешествия мы снова встретимся на этой площадке, и вы расскажите, что вы делали и чему научились в Стране здоровья. Становитесь все колонну и в добрый путь!

1 станция группа «Крошечка-Хаврошечка»

Оборудование: 14 конусов.

Обегаем конусы змейкой за руку с родителями.

2 станция дружная семья «Колобок»

Оборудование: 4 обруча.

Переходим через болото

В руках у папы(мамы) по 2 обруча

Переходят болото всей семьей, кладут по обручу и перепрыгивают всей семьей до сухого участка (мелкими можем нарисовать ориентиры)

И обратно. Передают следующему

3 станция самокат на перегонки «Гуси-Лебеди»

Оборудование: 2 фишки, 2 самоката детских, 2 самоката взрослых.

Дети на самокатах передвигаются по станции объезжают фишку и возвращаются, передают следующему.

Потом взрослые.

4 станция «Золотой петушок»

Оборудование: 2 скакалки, 2 фишки

Надевают родители скакалку, как на лошадку, проходят дистанцию.

5 станция «Теремок»

Оборудование: мяч
мяч над головой
Последние встают вперед
Первый участник встал вперед
Мяч под ногами
Встают вперед
6 станция «репка»
Оборудование: шарики, нитки.
Кто быстрее надует шарик
Вешаем на деревья.

Все возвращаются на спортивный участок. Делают круг.

Флешмоб танцевально-спортивный

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Чему вы научились в Стране здоровья? Дети, а так же родители показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, во время путешествия по Стране здоровья вы потратили много сил и энергии, пора их восстановить для этого вас ждет приятный сюрприз – чаепитие. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

